MTV Vechelade Hallenbelegungsplan 2026

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30		Therapiehaus Vechelde BauchBuggyGo 9:15-10:30 (Julia Koepke)				Vater-Kind-Turnen 09:30-10:30 14tägig (Jonas Maus)	
10:00	Hallenreinigung 10:00-12:30		QiGong 09:30-11:00 (Michael Malik)	Platzhalter für ReHa-Sport 10:00-11:00			Step-Aerobic 10:00-11:00 (14tägig/nach Absprache) (Kirsten Lötel)
10:30							
11:00						Aufbaugruppe Turnen 10:45-12:00 14tägig Kirsten Lötel	
11:30				Hallenreinigung 11:30-13:30			
12:00						TT-Punktspiele Jugend/ Damen/ Herren 12:00-18:00 (Jonas Borchers)	
12:30							
13:00	Hockergymnastik 13:00-14:00 (Petra o. Michael Romberg)						
13:30							
14:00							
14:30		Rückenschule II 14:30-15:30 (Petra o. Michael Romberg)		Damen-Gymnastik 14:30-15:30 (Petra o. Michael Romberg)			
15:00							
15:30	Mini Kindertanz 3-6 J. 15:30-16:30 (Jennifer Th.)	BDL 15:30-17:15 (Klaus Lemke)	Kinderturnen 3+4 Jahre 15:45-16:45 (Kirsten Lötel & Team)		Eltern-Kind-Turnen 15:30-16:30 (Jenni Theophil & Yasmin Maus)		
16:00				ReHa-Sport 16:00-17:00 (Petra o. Michael Romberg)			
16:30	Medi Kindertanz 6-12 J. 16:30-17:30 (Jennifer Th.)						
17:00			Kinderturnen 5+6 Jahre 16:45-17:45 (Kirsten Lötel & Team)		Kinderturnen ab 6 J. 16:45-17:45 (Kirsten Lötel & Team)		
17:30	Dance Workout 13 bis 99 Jahre 17:30-18:30 (Jennifer Theophil)	Tischtennis für Kinder & Jugendliche 17:30-19:00 (Jonas Maus)		Tischtennis für Kinder & Jugendliche 17:30-19:00 (Jonas Maus)			
18:00			Selbstverteidigung für Kinder 6-12 Jahre 18:00-19:00 (Steffi Schneider)		Tischtennis Jugend Punktspiele 18:00-20:00 (Jonas Maus)		
18:30							
19:00	Rückenschule I 18:30-19:30 (Kirsten Lötel)		Jedermann Fitness ab 20J. 19:00-20:00 (Petra Romberg)				
19:30							
20:00	Step Aerobic 19:30-20:30 (Kirsten Lötel)	Tischtennis Damen/Herren ggf. Punktspiele 20:00-23:00 (Jonas Borchers)		Tischtennis Damen/ Herren ggf. Punktspiele 20:00-23:00 (Jonas Borchers)	TT-Punktspiele Damen/Herren 20:15-23:00 (Jonas Borchers)		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Aktueller Stand: 27.08.2026

Ansprechpartner der Sparten und Gruppen sind Online auf der Vereinshomepage zu finden. www.mtv-vechelade.de